



CAP OU PAS
DE PRENDRE
MON HANDI
CAP?

Caroline Gall - CDH52
Chargée de mission handisport
03 25 03 30 28
handisport.hautemarne@orange.fr

Thomas Matter - CDSMR52
Animateur sportif
03 25 31 76 09
cdsmr.52@mouvement-rural.org

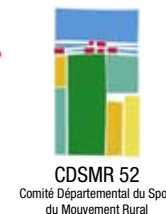
NOTRE PARTENARIAT

Ce projet s'inscrit dans une collaboration durable entre le CDSMR52 et le CDH52 pour lutter contre les discriminations et démontrer que le sport est accessible à tous, que l'on soit porteur ou non d'un handicap.

NOS PARTENAIRES



CAP OU PAS
DE PRENDRE
MON HANDI
CAP?





CAP OU PAS DE PRENDRE MON HANDI CAP?

C'est un projet sportif qui réunit jeunes valides et jeunes en situation de handicap. Suite au succès de la première édition qui s'est déroulée en 2011, le Comité Départemental du Sport du Mouvement Rural 52 et le Comité Départemental Handisport Haute-Marne renouvellent leur collaboration pour la seconde édition de « Cap ou pas de prendre mon handicap ? »

CAP OU PAS C'EST QUOI ?

POURQUOI CAP OU PAS ?

Pour découvrir diverses activités sportives et favoriser la rencontre et l'échange entre jeunes valides et jeunes en situation de handicap, et pour que la notion de vivre ensemble prenne tout son sens.

COMMENT ÇA SE PASSE ?

CAP OU PAS c'est une équipe de jeunes valides et en situation de handicap qui se retrouve un samedi par mois pour vivre des activités physiques adaptées, des débats, élaborer un jeu sur le handicap et construire le séjour.

CAP OU PAS c'est aussi un séjour sportif au CREPS de Reims où les animateurs et l'équipe de jeunes partageront de nombreuses activités. C'est une expérience humaine à part entière.

C'EST AVEC QUI ?

C'est avec une équipe de professionnels de l'animation et de l'encadrement spécialisé : Caroline Gall, Thomas Matter et Alexandre Carbillet.

Samedi 26/10	Dimanche 27/10	Lundi 28/10	Mardi 29/10	Mercredi 30/10
10h00 Accueil des familles et des jeunes à Biesles	9h00 - 10h30 Boccia 10h30 - 12h00 Basket fauteuil	9h00 - 10h30 Sarbacane 10h30 - 12h00 Athlétisme	9h00 - 10h30 Escrime 10h30 - 12h00 Torball	9h00 - 10h30 Tennis 10h30 - 12h00 Thèque
Repas à Biesles	Repas au CREPS	Repas au CREPS	Repas au CREPS	Repas au CREPS
Départ à 13h30 Arrivée au CREPS à 16h00 16h00 - 18h00 Unihockey	14h00 - 16h00 Patinoire 17h00 - 18h30 Visite de Reims	14h00 - 16h30 Aviron	14h00 - 15h30 Ultimate 16h00 - 18h00 Football	Départ à 14h00 Retour à Biesles à 17h00
Repas au CREPS	Repas au CREPS	Repas au CREPS	Repas au CREPS	/
Soirée Trivial Pursuit	Soirée Jeu de société	Soirée Libre	Soirée Cinéma	/

Semaine type au CREPS de Reims

INFORMATIONS PRATIQUES

Participants : 12 jeunes (6 jeunes valides et 6 non valides) de 10 à 17 ans. Hébergement entièrement adapté.

Pension complète.

Durée : 5 jours / 4 nuits.

Tarifs : 150€ pour l'ensemble du projet (activités du samedi et le séjour sportif à Reims), payable en plusieurs fois.

12 places sont disponibles pour cette seconde édition, alors ne tardez pas à inscrire votre enfant!